



LLYFRYN HYFFORDDIANT A DIGWYDDIADAU

DARGANFYDDWCH YR
HOLL HYFFORDDIANT A
DIGWYDDIADAU SYDD
AR DDOD AR GYFER
2026/2027



52

CYRSIAU AR
GAEL I'W
COMISIYNU







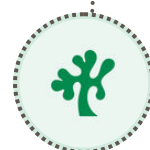
CYFLWYNIAD

Amdanom ni	4
Adborth	44
Cysylltwch â ni	45



CYNADLEDDAU

Cynllunio Gofal ar gyfer Sefydlogrwydd a Pharhaolrwydd	6
--	---



GWEITHDAI

Cyfres Asesu Maethu	7
Diogelu ar gyfer Paneli Maethu a Mabwysiadu	9
Dysgu o Adolygiadau Ymarfer Plant	10
Cadeiryddion/Is-gadeiryddion Paneli a Chynghorwyr Panel – Maethu a Mabwysiadu	11
Adolygiadau Blyneddol Effeithiol	12
Ymddiriedolaeth wedi'i Rhwystro / Gofal wedi'i Rhwystro	13
Gorffwys a Ymlacio: Sesiwn Gwaith Anadlu am ddim i Ofalwyr Perthnasau	14
Hyfforddiant Paratoi Gofalwr Maeth Perthynas / Gwarcheidwad Arbennig	15
Gorffwys a Ymlacio: Sesiwn Gwaith Anadlu am ddim i Ofalwyr Perthnasau	16
Asesu Gwydnwch wrth Fabwysiadu	17
Effaith Cywilydd ar Blant	18
Cinio a Dysgu - Cyflwyno'r Cymwyseddau Maethu Diwygiedig ar gyfer Cymru:	
Beth sydd wedi Newid a Pam ei fod yn Bwysig	19
Cyfras Asesiadau Maethu - Y pethau sylfaenol: Gofynion Cyfreithiol ac Ymarferol a Chynllunio Asesiad	20
Cinio a Dysgu: Offeryn Meddyliwch am Berthynas	21
Cyfras Asesiadau Maethu: Cymhelliant ac Effaith	22
Chwylfrydedd Proffesiynol: Asesu a Chefnogi Gofalwyr Niwroamrywiol	23
Cyfras Asesiadau Maethu: Cynnal Ymweliadau Cyfeirio	24
Deall Paneli Maethu a Mabwysiadu: Rôlau, Cyfrifoldebau a Gwneud Penderfyniadau Effeithiol	25
Paratoi Asesu Gweithwyr Cymdeithasol a Goruchwyllo Gweithwyr Cymdeithasol ar gyfer y Panel Maethu Disgwyliadau, Cyfrifoldebau ac Arfer Gorau	26
Cefnogi Teuluoedd sy'n Gofalu am Bobl Ifanc	27
Y Tu Hwnt i Ymddygiad: Deall Trawma a NiwroAmrywiaeth mewn Gofal Maeth a Mabwysiadu	28
Cyfras Asesiadau Maethu: Hanes Teuluol a Phlentyndod	29
Defnyddio Cyfryngau Cymdeithasol wrth Asesu a Goruchwyllo Gofalwyr	30
Cyfras Asesiadau Maethu: Asesu Plant ac Aelodau'r Aelwyd	31
Cyfras Asesiadau Maethu: Personoliaeth; Bywyd Oedolyn, Cyflogaeth a Pherthnasoedd Blaenorol	32
Cyfras Asesiadau Maethu: Rhwydweithiau Cymorth Cymdeithasol	33
Cyfras Asesiadau Maethu: Asesu Perthnasoedd Oedolion	34
Hyfforddiant Paratoi Gofalwr Maeth Perthynas / Gwarcheidwad Arbennig	35
Adeiladu Cylch Cymorth: Cryfhau Teuluoedd Maeth trwy Rwydweithiau Cymorth Effeithiol	36





GWEITHDAI

Cyfres Asesiadau Maethu: Hunaniaeth ac Amrywiaeth Gan gynnwys Rhyw a Rhywioldeb	37
Meistroli Dogfennaeth Maethu: Cofnodi Ansawdd, Ysgrifennu Adroddiadau, a Pharatoi	
Archwiliadau mewn Gofal Maeth	38
Cadw mewn Cysylltiad Trwy Drawma	39
Cefnogi Sefydlogrwydd Lleoliadau ar gyfer Plant sy'n Derbyn Gofal mewn Gofal Maeth	40
Cyfres Asesiadau Maethu: Gwydnwch ac Ymrwymiad	41





CYMDEITHAS AR GYFER MAETHU, GOFAL PERTHYNAS A MABWYSIADU

Mae AFKA Cymru yn hyrwyddo arfer da ar draws ehangder cynllunio parhaol i blant a phobl ifanc. Rydym i gyd yn ymwneud â dysgu a datblygu ac yn cynnig cyngor, hyfforddiant ac ymgynghoriaeth i ymarferwyr, gofalwyr ac aelodau'r cyhoedd i gefnogi arfer gorau.

Rydym yn falch o fod yn cynnig ystod eang o deitlau ar gyfer dysgu a datblygu drwy gydol 2026 a 2027.

Bydd ein gweithdai yn cael eu cyflwyno fel gwe-seminarau byw yn Saesneg. Gellir archebu pob cwrs hefyd fel comisiwn preifat neu ei addasu i weddu i'ch anghenion gwasanaeth.

Rydym hefyd yn cynnig hyfforddiant ac ymgynghoriaeth bwrpasol sy'n addas i anghenion eich tîm neu sefydliad.

Am ragor o wybodaeth neu i archebu eich lle, ewch i www.afkacymru.org.uk neu anfonwch e-bost at:

info@afkacymru.org

**"GWYBODAETH HEDDIW YN CEFNOGI
TEULUEDD YFORY".**



Hyfforddiant a Gomisiynrwyd



Hwb Adnoddau



Cynhadledd

AFKA CYMRU

Cynllunio Gofal ar gyfer Sefydlogrwydd a Pharhaolrwydd



Manylion y Digwyddiad:

Lleoliad: Novotel, Caerdydd

Amser: 10yb-4yp

Pris i aelodau: £132+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£168+TAW

Mae AFKA Cymru wrth eu bodd yn hwyluso cynhadledd mewn partneriaeth â'r Swyddogion Adolygu Annibynnol yng Nghymru.

Bydd y gynhadledd hon yn gyfle i archwilio sut y gall ymarferwyr hyrwyddo sefydlogrwydd lleoliadau ochr yn ochr â'r agenda i gael gwared ar elw o ofal plant sy'n derbyn gofal. Bydd y diwrnod hefyd yn canolbwyntio ar gynllunio gofal ar gyfer Gorchmynion Gwarcheidiaeth Arbennig fel llwybr at barhaolrwydd, yn ogystal â rhannu enghreifftiau o arfer gorau o gynllunio ailuno.

Cynulleidfa

Rydym yn croesawu pob ymarferydd o bob cwr o Gymru sydd wedi ymrwymo i wella sefydlogrwydd lleoliadau a chyflawni cynllunio gofal effeithiol er mwyn cyflawni'r canlyniadau gorau posibl i blant a phobl ifanc.

[Archebwch yma](#) >>





Cyfres Asesu Maethu Prif Ffrwd a Maethu gan Berthnasau

AFKA CYMRU

Yn newydd ar gyfer 2026/27, mae'r gyfres hon yn dwyn ynghyd gasgliad o weithdai byr, ymarferol. Mae pob gweithdy yn archwilio'r wybodaeth, y sgiliau a'r barnau proffesiynol allweddol sy'n gysylltiedig ag asesiadau maethu o ansawdd uchel a sut i gymhwyso'r rhain yn uniongyrchol i'ch ymarfer a'ch dogfennaeth asesu.

Gellir mynychu pob gweithdy yn y gyfres ar ei ben ei hun, gan ganiatáu ichi ganolbwyntio ar y meysydd sydd fwyaf perthnasol i'ch rôl a'ch datblygiad, neu eu cyfuno i greu rhaglen gynhwysfawr ar gyfer datblygu arfer asesu maethu hyderus, sy'n seiliedig ar dystiolaeth.

Ar draws y gyfres, byddwn yn archwilio offer a thechnegau asesu, ymarfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth, dadansoddi beirniadol, barn broffesiynol a chyflwyno gwybodaeth yn effeithiol i baneli maethu. Bydd ffocws cryf ar drosi gwybodaeth yn ymarfer a sicrhau bod asesiadau'n gytbwys, yn ddadansoddol ac yn gallu gwrthsefyll craffu proffesiynol.

P'un a ydych chi'n newydd i asesiadau maethu neu'n asesydd profiadol, mae'r gyfres yn cynnig cyfle i:

- Adnewyddu a chryfhau eich gwybodaeth a'ch sgiliau
- Myfyriwch yn feirniadol ar eich arfer asesu eich hun
- Archwilio'r cymhlethdodau a'r barn broffesiynol sy'n gysylltiedig ag asesu teuluoedd maeth darpar
- Rhannwch syniadau, profiadau a dulliau gydag ymarferwyr eraill
- Datblygu mwy o hyder wrth ddadansoddi tystiolaeth a dod i gasgliadau amddiffynadwy
- Ystyriwch sut y gallwn hyrwyddo cysondeb, tegwch ac arfer gorau drwy gydol y broses asesu

Gweler y dudalen nesaf am y teitlau a dyddiadau ac amseroedd y gweithdai. Gellir gweld gwybodaeth fanwl am y teitlau hyn drwy gydol y llyfryn ac ar ein [gwefan](#).

Pris fesul modiwl £54.50+TAW neu £49.50+TAW i aelodau

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n ymwneud â meithrin asesiadau, prif ffrwd a phobl gysylltiedig / perthnasau





Cyfres Asesu Maethu Prif Ffrwd a Pherthnasau

AFKA CYMRU

Adeiladwch eich gwybodaeth, hogi eich barn broffesiynol a chryfhewch ansawdd eich asesiadau maethu. Mynychwch weithdai unigol byr neu gyfunwch fodiwlau i greu rhaglen ddatblygu gyflawn.

Yr hyn y byddwch chi'n ei ennill

- ✓ Offer a thechnegau asesu ymarferol
- ✓ Dadansoddiad beirniadol cryfach a barn broffesiynol
- ✓ Mwy o hyder wrth gyrraedd casgliadau amddiffynadwy

- ✓ Ysgrifennu asesiadau cytbwys, wedi'u llywio gan dystiolaeth
- ✓ Dysgu ar y cyd ag ymarferwyr eraill
- ✓ Gwybodaeth ar waith
- ✓ Trafodaeth, her, myfyrio

Rhaglen y gweithdy

Gweithdai Craidd (perthynas a phrif ffrwd)

- 5 Tach** — Hanfodion: gofynion cyfreithiol a chynllunio
- 12 Tach** — Cymhelliant ac effaith
- 19 Tach** — Ymweliadau cyfeirio
- 3 Rhag** — Hanes teuluol a phlentyndod*
- 10 Rhag** — Plant a'r aelwyd

- 17 Rhag** — Personoliaeth, bywyd fel oedolyn a pherthnasoedd blaenorol
- 7 Ion** — Rhwydweithiau cymorth cymdeithasol
- 12 Ion** — Perthnasoedd oedolion
- 21 Ion** — Hunaniaeth ac amrywiaeth*
- 28 Ion** — Gwydnwch ac ymrwymiad

Gweithdai sy'n Canolbwyntio

- 18 Chwefror** — Dynameg teuluol
- 25 Chwefror** — Perthynas â'r plentyn a diwallu anghenion y plentyn
- 4 Mawrth** — Asesu anghenion cymorth

- 10 Mawrth** — Cyfraith achosion a pherthynas asesiadau*
- 18 Mawrth** — Argymhellion addasrwydd*

Gweithdy Prif Ffrwd yn Unig

- 4 Chwefror** — Argymhellion addasrwydd

Amseroedd

10yb–12yp oni bai ei fod wedi'i farcio â *

***Sesiwn estynedig: 10yb–1yp**

I bwy mae o?

Ymarferwyr sy'n cynnal asesiadau prif ffrwd, personau cysylltiedig neu maethu gan berthnasau.

Dewiswch y sesiynau sydd eu hangen arnoch **Gweler y tudalennau archebu unigol am fanylion llawn a chofrestru:**

ARCHEBWCH YMA





Diogelu ar gyfer Paneli Maethu a Mabwysiadu



8fed Medi 2026

Manylion:

Amser: 10yb-2yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Natalia Osborne-Pearce

Mae'r cwrs hwn yn cynnig cyfle i fyfyrio ar eich rôl yn y panel mewn perthynas â diogelu plant. Byddwch yn ailymweld â deddfwriaeth bwysig sy'n llywodraethu eich cyfrifoldebau. Trwy ddefnyddio astudiaethau achos a senarios, byddwch yn archwilio ac yn trafod beth mae diogelu yn ei olygu yn ymarferol, yn enwedig yng nghyd-destun asesu ac adolygu gofalwyr darpar a chymeradwy. Yn ogystal, byddwch yn cael y cyfle i fyfyrio ar eich hunaniaeth bersonol a phroffesiynol a sut y gallai ddylanwadu ar eich rôl fel aelod o'r panel.

Cynulleidfa

Aelodau Panel, Cadeiryddion/Is-gadeiryddion Paneli, Cyngorwyr Paneli ac unrhyw Ymarferydd sy'n gweithio gyda Phaneli yng Nghymru.

Adborth

"Mae AFKA Cymru yn rhoi cyfle cadarnhaol i drafod profiad yn agored a chael cyngor a chyfeiriad".

Archebwch yma >>



Dysgu o Adolygiadau Ymarfer Plant



17eg Medi 2026

Manylion:

Amser: 9:45yb-3:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Tracy Bowen

Gweithdy i weithwyr cymdeithasol o bob rhan o'r sector Parhadoldeb ddod ynghyd i edrych ar ddysgu o Adolygiadau Achosion Difrifol (Adolygiadau Ymarfer Plant) mewn mabwysiadu, maethu a lleoliadau Gorchmynion Gwarcheidiaeth Arbennig. Yn edrych ar sut y gall y dysgu hwn effeithio ar eich gwaith a ble y gellir gwneud newidiadau i wella ymarfer.

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc.

Archebwch yma >>

Adborth

"Llwyddais i ddatblygu fy ngwybodaeth am adolygiadau ymarfer plant a'r heriau a all godi. Hefyd, llwyddais i drafod heriau ac atebion gyda gweithwyr proffesiynol eraill o fewn yr awdurdod lleol".



Gweithdy

AFKA CYMRU

Cadeiryddion/Is-gadeiryddion Paneli a Chynghorwyr Paneli – Maethu a Mabwysiadu



24ain Medi 2026

Manylion:

Amser: 9:45yb-3:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Tracy Bowen

Mae rôl Cadeirydd y Panel, yr Is-gadeirydd a Chynghorydd y Panel yn ganolog i sicrhau bod paneli maethu a mabwysiadu yn gweithredu'n effeithiol, yn deg ac yn unol â deddfwriaeth, rheoliadau a chanllawiau cenedlaethol yng Nghymru. Gyda'i gilydd, maent yn darparu arweinyddiaeth, goruchwyliaeth a sicrwydd ansawdd, gan helpu paneli i gyrraedd argymhellion sy'n gadarn, yn seiliedig ar dystiolaeth ac yn canolbwyntio ar gyflawni'r canlyniadau gorau i blant.

Mae'r gweithdy hwn wedi'i gynllunio i gryfhau dealltwriaeth o'r rolau a'r cyfrifoldebau o fewn proses y panel.

Mwy o wybodaeth drwy'r ddolen 'archebu nawr' isod.

Cynulleidfa

Aelodau Panel, Cadeiryddion/Is-gadeiryddion Paneli, Cynghorwyr Paneli ac unrhyw Ymarferydd sy'n gweithio gyda Phaneli yng Nghymru.

[Archebwch yma](#) >>

Adborth

"Fel 'cadeirydd' newydd, roeddwn i'n teimlo bod y sesiwn yn effeithiol iawn. Rôl y panel a'r cadeirydd yn enwedig. Bydd rhannu arfer gyda Phaneli eraill yn ddefnyddiol wrth ddatblygu ein harfer ein hunain."





Adolygiadau Blynyddol Effeithiol



1af Hydref 2026

Manylion:

Amser: 9:45yb-3:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Tracy Bowen

Mae Adolygiadau Blynyddol yn rhan hanfodol o'n cefnogaeth statudol a'n goruchwyliaeth o ofalwyr maeth. Yn y cwrs hwn, rydym yn archwilio sut i gwblhau adolygiad blynyddol yn dda. Rydym yn archwilio sut i sicrhau bod yr adolygiad yn diwallu anghenion y Gwasanaeth Maethu i fod yn gydymffurfiol â'r gyfraith, ond hefyd i ofalwyr deimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi a'u cefnogi, gan gadw plant yng nghanol y broses.

Byddwn yn defnyddio cyhoeddiad CoramBAAF a gyhoeddwyd yn ddiweddar "Adolygiadau Blynyddol i'w defnyddio yng Nghymru gyda diwygiadau a chanllawiau Cymreig gan Tracy Bowen".

Cynulleidfa

Ymarferwyr Maethu.

Adborth

"Cyflwynodd Tracy yr hyfforddiant ar gyfradd briodol; eglurodd bethau'n dda iawn a chyflwynodd senarios achos diddorol".

Archebwch yma >>



Ymddiriedolaeth wedi'i Rhwystro / Gofal wedi'i Rhwystro



5ed Hydref 2026

Manylion:

Amser: 9:30yb-3:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Martina Wolter

Bydd y gweithdy hwn yn ystyried beth yw ymddiriedaeth rwystredig, sut mae'n datblygu, sut mae'n amlygu ei hun a pham ei bod hi mor bwysig gofalu am ofalwyr maeth er mwyn helpu'r plentyn. Bydd cyfranogwyr yn edrych ar drawma cynnar, ymlyniad ansicr, model gweithio mewnol a chanfyddiad o gywiriad ar gyfer plant ansicr/heb ymddiriedaeth. Bydd y cwrs yn cefnogi cyfranogwyr i nodi sbardunau gofalwyr maeth eu hunain a sut i gefnogi eu hunain ac eraill i ddod allan o ofal rhwystredig. Bydd archwiliad hefyd ynghylch pryd nad yw ymyriadau'n gweithio a bod yn rhaid i'r plentyn symud ymlaen.

Cynulleidfa

Ymarferwyr, Rhoddwyr Gofal a'u rhwydweithiau cymorth sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc ac yn gofalu amdanynt.

Adborth

"Cwrs addysgiadol iawn, a gwnaeth i mi feddwl o ddifrif am fy ymarfer a sut y gallaf gefnogi gofalwyr maeth yn y dyfodol".

Archebwch yma >>



Gorffwys a Ymlacio: Sesiwn Gwaith Anadlu am ddim i Ofalwyr Perthnasau



9fed Hydref 2026

Manylion:

Amser: 10yb-11yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris aelod: AM DDIM

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
AM DDIM

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Cymerwch awr i chi'ch hun yn unig. Ymunwch â ni am sesiwn anadlu ysgafn a hygyrch sydd wedi'i chynllunio i helpu gofalwyr sy'n berthnasau i oedi, ailosod ac ailwefru. Nid oes angen profiad - dewch draw a rhoi amser haeddiannol i chi'ch hun i ymlacio.

Cynulleidfa

Gofalwyr Perthnasau / Unigolion Cysylltiedig / Ffrindiau a Theulu Gofalwyr Maeth a Gwarcheidwaid Arbennig.

Adborth

"Ymlaciol iawn. Roedd yn braf cael amser byr i ffwrdd i mi fy hun i geisio ailwefru".

Archebwch yma >>



Gweithdy

AFKA CYMRU

Hyfforddiant Paratoi Gofalwr Maeth Perthynas / Gwarcheidwad Arbennig



13eg Hydref 2026

Manylion:

Amser: 9:30yb-3:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Am ragor o wybodaeth am
archebu/prisio, cysylltwch ag
info@afkacymru.org

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Mae'r gweithdy hwn wedi'i gynllunio i roi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth angenrheidiol i'ch gofalwyr i gymryd rhan lawn mewn gwneud penderfyniadau. Mae'r cwrs hwn yn mynd i'r afael â gwobrau, cymhlethdodau a gofynion gofal maeth gan berthnasau a gwarcheidiaeth arbennig. Mae'n cefnogi gofalwyr yn eu taith o ddatblygu sgiliau i'w galluogi i ddarparu'r gofal gorau posibl i blant.

Dyddiadau pellach:

- Dydd Mawrth 12 Ionawr 2027

Cynulleidfa

Unigolion sy'n berthnasau neu'n gysylltiedig sydd ar hyn o bryd yn y cyfnod cyn-asesiad, asesiad, neu a gymeradwywyd yn ddiweddar o ddod yn ofalwyr maeth sy'n berthnasau neu'n warcheidwaid arbennig.

[Archebwch yma](#) >>

Adborth

"Ces i fwy o wybodaeth o'r cwrs hwn nag a gawson ni drwy dros 6 mlynedd o faethu"

"Roedd Amy yn gymwynasgar ac yn llawn mewnwelediad, ac roedd yn hyfryd siarad â phobl sy'n mynd trwy'r un peth."





Gorffwys a Ymlacio: Sesiwn Gwaith Anadlu am ddim i Fabwysiadwyr



20fed Hydref 2026

Manylion:

Amser: 10yb-11yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris aelod: AM DDIM

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
AM DDIM

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Cymerwch awr i chi'ch hun yn unig. Ymunwch â ni am sesiwn anadlu ysgafn a hygyrch sydd wedi'i chynllunio i helpu mabwysiadwyr i oedi, ailosod ac ailwefru. Nid oes angen profiad - dewch draw a rhoi amser haeddiannol i chi'ch hun i ymlacio.

Cynulleidfa

Mabwysiadwyr a mabwysiadwyr sydd ar hyn o bryd yn cael eu hasesu

Adborth

"Ymlaciol iawn. Roedd yn braf cael amser byr i ffwrdd i mi fy hun i geisio ailwefru".

Archebwch yma >>



Asesu Gwydnwch wrth Fabwysiadu



2il Tachwedd 2026

Manylion:

Amser: 10yb-2yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Natalia Osborne-Pearce

Wrth werthuso addasrwydd person i fabwysiadu plentyn, rhaid i weithwyr proffesiynol gasglu tystiolaeth ynghylch dealltwriaeth y darpar fabwysiadwyr o anghenion plant, eu barn ar rianta, a'u gallu a'u parodrwydd i ddiwallu anghenion unigol plentyn drwy gydol eu hoes. Mae llawer o blant yn cael eu geni i amgylcheddau cymhleth a niweidiol. Er mai anghenion y plentyn yw'r prif bryder yn ystod asesiad rhieni posibl, mae gwydnwch rhieni yn hanfodol ar gyfer darparu sefydlogrwydd a pharhad i'r plant hyn, sy'n aml yn profi colledion lluosog. Mae'r cwrs hwn yn canolbwyntio ar ddadansoddi asesiadau ac adolygu'r dystiolaeth o wydnwch mabwysiadwyr a gyflwynir mewn paneli mabwysiadu. Mae hefyd yn cynnig canllawiau ar yr ymchwil a'r offer diweddaraf, yn ogystal ag eglurhadau ar y gefnogaeth y gallai fod ei hangen ar deuluoedd mabwysiadol nawr neu yn y dyfodol.

Cynulleidfa

Gweithwyr Cymdeithasol sy'n asesu ac Aelodau'r Panel.

Adborth

"Hyfforddwr diddorol iawn."

Archebwch yma >>



Effaith Cywilydd ar Blant



3ydd Tachwedd 2026

Manylion:

Amser: 9:30yb-3:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Martina Wolter

Yn yr hyfforddiant hwn, byddwn yn archwilio beth yw 'cywilydd' a sut mae'n datblygu, yn enwedig y straen gwenwynig a brofir gan blant sydd â chefnidir o gam-drin a/neu esgeulustod. Yn ogystal ag archwilio'r achosion, byddwn yn nodi'r arwyddion a'r cysylltiad rhwng cywilydd a thrawma. Byddwn yn dysgu nodi ymatebion cywilydd 'nodweddiadol', byddwn yn meddwl am sut y gall rhieni a gofaluwr helpu plant i reoleiddio'r emosiwn mawr hwn a hefyd sut y gallant helpu i leihau ymddygiad sy'n seiliedig ar gywilydd.

Cynulleidfa

Ymarferwyr, Rhoddwyr Gofal a'u rhwydweithiau cymorth sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc ac yn gofalu amdanynt.

Adborth

"Roedd Martina yn angerddol, yn rhugl ac yn hawdd ei deall".

Archebwch yma >>



Gweithdy

AFKA CYMRU

Cinio a Dysgu - Cyflwyno'r Cymwyseddau Maethu Diwygiedig ar gyfer Cymru: Beth sydd wedi Newid a Pam ei fod yn Bwysig



3ydd Tachwedd 2026

Manylion:

Amser: 12:30yb-1:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Tracy Bowen

Mae'r sesiwn ginio a dysgu hon yn rhoi cyflwyniad i'r Cymwyseddau Maethu Prif Ffrwd diwygiedig diweddar ar gyfer Cymru. Bydd yn egluro'r rhesymeg dros y diwygiadau, y newidiadau allweddol o fewn y fframwaith a'r hyn y mae'r rhain yn ei olygu i ofalwyr maeth ac ymarferwyr. Bydd y sesiwn hon yn archwilio sut y gellir defnyddio'r cymwyseddau'n ystyrlon mewn asesu, goruchwyllo, adolygiadau blynyddol a dysgu a datblygu parhaus i gefnogi arfer maethu myfyriol ac effeithiol.

Cynulleidfa

Gweithwyr Cymdeithasol sy'n asesu ac Aelodau'r Panel.

Adborth

"Hyfforddwr gwybodus iawn, gwybodaeth gyfoes a pherthnasol."

[Archebwch yma](#) >>

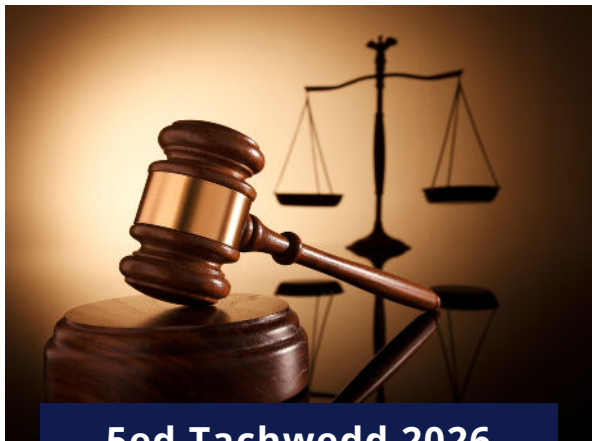




Gweithdy

AFKA CYMRU

Cyfres Asesiadau Maethu - Y pethau sylfaenol: Gofynion Cyfreithiol ac Ymarferol a Chynllunio Asesiad



5ed Tachwedd 2026

Manylion:

Amser: 10yb-12yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Dechrau asesiad maethu gyda hyder. Mae'r gweithdy ymarferol hwn yn ymdrin â'r gofynion cyfreithiol ac ymarferol hanfodol, ynghyd â sut i gynllunio a strwythuro asesiad effeithiol. Perffaith ar gyfer ymarferwyr sy'n newydd i asesiadau maethu a'r rhai sy'n edrych i adnewyddu eu gwybodaeth neu eu dull o gynnal yr asesiadau hyn mewn modd effeithiol ac amserol.

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n ymwneud â meithrin asesiadau, prif ffrwd a phobl gysylltiedig / perthnasau

[Archebwch yma](#) >>

Adborth

"Mae dull Amy o hwyluso yn glir ac mae hi'n ddiddorol iawn i wrando arni. Mae'n ymddangos bod ganddi ddealltwriaeth dda o'r pynciau sy'n gwneud dysgu'r pwnc yn hawdd i'w ddeall."





Cinio a Dysgu: Offeryn Meddyliwch am Berthynas



10fed Tachwedd 2026

Manylion:

Amser: 12yb-1:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Sut allwn ni adnabod, deall a chynnal rhwydwaith teuluol a pherthnasoedd pwysig plentyn?

Ymunwch â ni am ginio ymarferol a dysgwch sut y gellir defnyddio'r Offeryn Meddwl am Berthynas ar wahanol gamau o daith plentyn — o adnabod gofalwyr perthnasau posibl yn gynnar mewn achosion cyn y broses, trwy gynllunio ac adolygu gofal, i gefnogi plant i gynnal perthnasoedd pwysig wrth iddynt dyfu a symud tuag at fod yn oedolion.

Mae rhagor o wybodaeth ar gael drwy'r ddolen 'archebu nawr' isod.

Cynulleidfa

Gweithwyr Cymdeithasol Gofal Plant a Gweithwyr Cymorth ar draws timau derbyn, amddiffyn plant, tymor hir a phlant sy'n derbyn gofal, Gweithwyr Cymdeithasol a Gweithwyr Cymorth mewn timau perthnasau/personau cysylltiedig, Swyddogion Adolygu Annibynnol, Gwarcheidwaid Cafcass.

Adborth

"Roedd y sesiwn yn addysgiadol."

Archebwch yma >>



Cyfres Asesiadau Maethu: Cymhelliant ac Effaith



12fed Tachwedd 2026

Manylion:

Amser: 10yb-12yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Beth sy'n wirioneddol sbarduno'r penderfyniad i faethu — a beth allai maethu ei olygu i bawb sy'n gysylltiedig? Mae'r gweithdy ymarferol hwn yn archwilio sut i symud y tu hwnt i wyneb cymhellion ymgeiswyr, ystyried effaith bosibl maethu ar fywyd teuluol, a defnyddio tystiolaeth a chwilfrydedd proffesiynol i lywio'ch asesiad.

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n ymwneud â meithrin asesiadau, prif ffrwd a phobl gysylltiedig / perthnasau

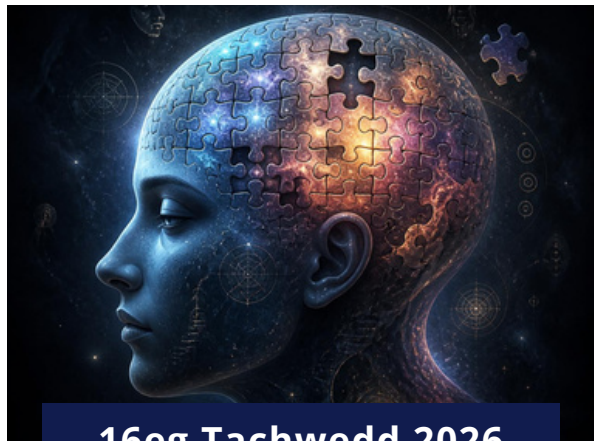
Adborth

"Mae Amy yn wych ac yn rhwydd i wrando arni."

Archebwch yma >>



Chwylfrydedd Proffesiynol: Asesu a Chefnogi Gofalwyr Niwroamrywiol



16eg Tachwedd 2026

Manylion:

Amser: 10yb-2yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Natalia Osborne-Pearce

Mae nifer cynyddol o unigolion yng Nghymru yn ceisio diagnosis o ADHD neu awtistiaeth, gan arwain at gynnydd sylweddol mewn atgyfeiriadau i wasanaethau niwroddatblygiadol ar draws llawer o fyrdau iechyd. Bydd y gweithdy hwn yn archwilio'r rhwystrau cyffredin y mae oedolion niwroamrywiol yn eu hwynebu ac yn trafod ffyrdd effeithiol o asesu a chefnogi darpar ofalwyr yn ystod y broses asesu a'r camau ôl-gymeradwyo.

Cynulleidfa

Gweithwyr Cymdeithasol sy'n Asesu, Ymarferwyr Maethu ac Aelodau'r Panel.

Adborth

"Roedd y cyflwyniad yn wych."

Archebwch yma >>



Gweithdy

AFKA CYMRU

Cyfres Asesiadau Maethu: Cynnal Ymweliadau Cyfeirio



19eg Tachwedd 2026

Manylion:

Amser: 10yb-12yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Gall ymweliadau cyfeirio gynnig rhywfaint o'r dystiolaeth fwyaf gwerthfawr mewn asesiad maethu - ond dim ond pan fyddwn yn gwybod sut i wneud i'r sgwrs gyfrif.

Mae'r gweithdy ymarferol hwn yn archwilio sut i gynllunio a chynnal ymweliadau cyfeirio effeithiol, gofyn y cwestiynau cywir, profi'r dystiolaeth a throi'r hyn a glywn yn ddadansoddiad ystyrlon ar gyfer yr asesiad.

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n ymwneud â meithrin asesiadau, prif ffrwd a phobl gysylltiedig / perthnasau

Adborth

"Mae dull Amy o hwyluso yn glir ac mae hi'n ddiddorol iawn i wrando arni."

Archebwch yma >>





Deall Paneli Maethu a Mabwysiadu: Rôlau, Cyfrifoldebau a Gwneud Penderfyniadau Effeithiol



19eg Tachwedd 2026

Manylion:

Amser: 9:45yb-3:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Tracy Bowen

Nod y cwrs hwn yw rhoi cyfle i aelodau panel maethu a mabwysiadu sy'n awyddus, yn newydd ac yn ddiweddar, i gael gwell dealltwriaeth o'r tasgau, y rolau a'r cyfrifoldebau dan sylw ac o ganlyniad i hynny ddatblygu hyder yn eu rôl fel aelod panel effeithiol.

Mae gwaith panel Maethu a Mabwysiadu yn heriol i bawb sy'n rhan o'r broses a bwriad y cwrs hwn yw rhannu profiadau, problemau ac arferion gorau. Bydd dysgu'n cael ei osod yng nghyd-destun y fframwaith deddfwriaethol presennol, canllawiau arferion gorau ac ymchwil sy'n dod i'r amlwg.

Cynulleidfa

Aelodau panel maethu a mabwysiadu sy'n uchelgeisiol, newydd ac sydd wedi'u penodi'n ddiweddar.

Adborth

"Roedd yr hyfforddiant yn gymysgedd o wybodaeth ffeithiol a phrofiadau Tracy ei hun ac roedd cyfleoedd ar gyfer trafodaethau grŵp."

Archebwch yma >>



Paratoi Asesu Gweithwyr Cymdeithasol a Goruchwylio Gweithwyr Cymdeithasol ar gyfer y Panel Maethu *Disgwyliadau, Cyfrifoldebau ac Arfer Gorau*



26ain Tachwedd 2026

Manylion:

Amser: 9:45yb-3:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Tracy Bowen

Mae'r cwrs ymarferol hwn yn archwilio rolau a chyfrifoldebau asesu a goruchwylio gweithwyr cymdeithasol drwy gydol proses y panel maethu. Mae'n ystyried y ffactorau sy'n berthnasol i faethu prif ffrwd a phersonau cysylltiedig o baratoi asesiadau ac adroddiadau o ansawdd uchel i gefnogi gofalmwyr maeth cyn, yn ystod ac ar ôl y panel. Bydd yn ystyried yr hyn y mae'r panel yn ei ddisgwyl gan weithwyr cymdeithasol, gan gyflwyno gwybodaeth yn glir ac yn hyderus a sicrhau bod argymhellion yn seiliedig ar dystiolaeth ac yn canolbwyntio ar y plentyn. Trwy ddefnyddio enghreifftiau achos a thrafodaethau grŵp, byddwn yn archwilio arfer gorau a heriau cyffredin, a sut y gall gweithwyr cymdeithasol weithio'n effeithiol gydag aelodau'r panel i gefnogi gwneud penderfyniadau cadarn.

Cynulleidfa

Gweithwyr Cymdeithasol Maethu,
Rheolwyr a gweithwyr proffesiynol
maethu eraill

Adborth

"Hyfforddiant addysgiadol iawn,
llawer o gyfle i ymgysylltu a
thrafod!"

Archebwch yma >>



Cefnogi Teuluoedd sy'n Gofalu am Bobl Ifanc



1af Rhagfyr 2026

Manylion:

Amser: 9:30yb-3yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Natalia Osborne-Pearce

Dros y degawd diwethaf, bu cynnydd sylweddol yn nifer y bobl ifanc sy'n dod i mewn i'r system gofal yng Nghymru. Yn ôl y Bartneriaeth Data Cyfiawnder Teuluol, pobl ifanc 14-15 oed yw'r grŵp mwyaf o bobl newydd sy'n dod i mewn bob blwyddyn. O ran paru teuluoedd maeth, mae pobl ifanc yn aml yn cael eu hanwybyddu o blaid plant iau, oherwydd y gamdybiaeth bod gofalu amdanynt yn fwy heriol. O ganlyniad, mae llawer o'n pobl ifanc sydd wedi dioddef fwyaf o drawma yn colli allan ar y gefnogaeth deuluol hanfodol sydd ei hangen arnynt yn ystod cyfnod hollbwysig yn eu bywydau. Bydd y gweithdy hwn yn pwysleisio manteision gofalu am bobl ifanc, yn chwalu mythau cyffredin, yn darparu canllawiau ar asesu risgiau, ac yn cefnogi teuluoedd wrth ofalu am bobl ifanc.

Cynulleidfa

Ymarferwyr, Rhoddwyr Gofal a'u rhwydweithiau cymorth sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc ac yn gofalu amdanynt.

Archebwch yma >>

Adborth

"Dysgais rai adnoddau defnyddiol y gallaf eu rhannu gyda gofalcwyr nad oeddwn yn ymwybodol ohonynt."

"Bydd yr hyfforddiant yn fy helpu i gefnogi gofalcwyr maeth yn well."



Gweithdy

AFKA CYMRU

Y Tu Hwnt i Ymddygiad: Deall Trawma a Niwro-Amrywiaeth mewn Gofal Maeth a Mabwysiadu



3ydd Rhagfyr 2026

Manylion:

Amser: 9:45yb-3:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Tracy Bowen

Mae'r gweithdy hwn yn archwilio sut y gall gwahaniaethau niwroddatblygiadol ddylanwadu ar ymddygiad, perthnasoedd, cyfathrebu a rheoleiddio emosiynol plant, yn enwedig yng nghyd-destun trawma datblygiadol a phrofiad gofal. Wedi'i gynllunio ar gyfer ymarferwyr, gofalmwyr maeth a mabwysiadwyr, bydd yn datblygu dealltwriaeth o gyflyrau fel awtistiaeth, ADHD a FASD, ochr yn ochr â strategaethau ymarferol sy'n seiliedig ar berthnasoedd ar gyfer cefnogi plant a'r oedolion sy'n gofalu amdanynt. Bydd y cwrs hefyd yn ystyried sut y gall ymarferwyr, gofalmwyr a gwasanaethau ehangach gydweithio i ddatblygu cefnogaeth effeithiol, gydlynol o amgylch y plentyn a'r teulu.

Cynulleidfa

Ymarferwyr, Rhoddwyr Gofal a'u rhwydweithiau cymorth sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc ac yn gofalu amdanynt.

Adborth

"Hyfforddwr gwybodus iawn, gwybodaeth gyfoes a pherthnasol."

[Archebwch yma](#) >>





Gweithdy

AFKA CYMRU

Cyfres Asesiadau Maethu: Hanes Teuluol a Phlentyndod



3ydd Rhagfyr 2026

Manylion:

Amser: 10yb-1yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Gall ein profiadau cynnar lunio sut rydym yn deall perthnasoedd, rhianta a ni ein hunain — ond sut ydym yn archwilio hyn yn ystyrlon mewn asesiad maethu?

Mae'r gweithdy hwn yn archwilio sut i fynd y tu hwnt i gasglu hanes teuluol, gan ddefnyddio chwilfrydedd, dadansoddi a barn broffesiynol i ddeall y profiadau a all ddylanwadu ar allu ymgeisydd i faethu.

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n ymwneud â meithrin asesiadau, prif ffrwd a phobl gysylltiedig / perthnasau

Adborth

"Hyfforddwr diddorol a chynnwys defnyddiol."

[Archebwch yma](#) >>

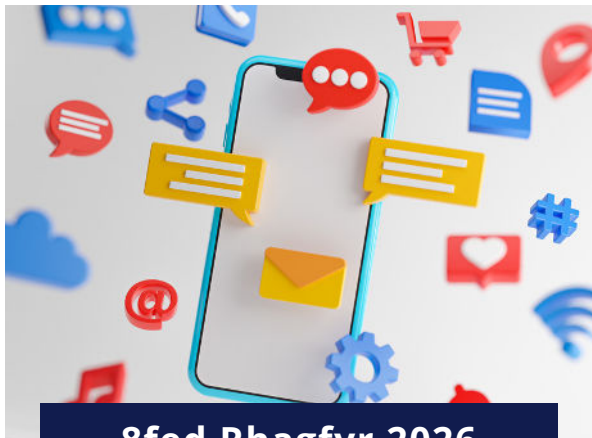




Gweithdy

AFKA CYMRU

Defnyddio Cyfryngau Cymdeithasol wrth Asesu a Goruchwyllo Gofalwyr



8fed Rhagfyr 2026

Manylion:

Amser: 9:30yb-3yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Natalia Osborne-Pearce

Bydd unrhyw werthusiad o ddarpar ofalwyr yn cynnwys asesiad o'u defnydd o'r rhyngrwyd. Mae gweithgareddau ar-lein a chyfryngau cymdeithasol yn rhannau pwysig o fywyd i weithwyr proffesiynol, gofalwyr, a'r plant yn eu gofal. Bydd y gweithdy hwn nid yn unig yn archwilio'r defnydd cyfredol a phosibl o gyfryngau cymdeithasol gan ofalwyr ond hefyd yn asesu eu cymhwysedd digidol. Yn ogystal, bydd yn archwilio sut y gall gofalwyr gynorthwyo plant i ddefnyddio technoleg yn gyfrifol yn y byd digidol heddiw.

Cynulleidfa

Gweithwyr Cymdeithasol sy'n Asesu, Aelodau Panel, Ymarferwyr sy'n gweithio gyda gofalwyr.

Adborth

"Mae AFKA Cymru yn rhoi cyfle cadarnhaol i drafod profiad yn agored a chael cyngor a chyfeiriad."

[Archebwch yma](#) >>





Gweithdy

AFKA CYMRU

Cyfres Asesiadau Maethu: Asesu Plant ac Aelodau'r Aelwyd



10fed Rhagfyr 2026

Manylion:

Amser: 10yb-12yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Mae maethu yn effeithio ar yr aelwyd gyfan. Mae'r gweithdy ymarferol hwn yn archwilio sut i asesu profiadau, barn, anghenion a gallu plant ac aelodau eraill o'r aelwyd yn ystyrllon, gan sicrhau bod eu lleisiau'n cael eu clywed a bod eu heffaith ar - a'u hymateb i - faethu yn cael ei ystyried yn ofalus.

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n ymwneud â meithrin asesiadau, prif ffrwd a phobl gysylltiedig / perthnasau

Adborth

"Roedd Amy yn hwylusydd rhagorol, byddwn i'n mynd cyn belled â dweud mai hi oedd un o'r goreuon i mi erioed ei chael."

[Archebwch yma](#) >>





Gweithdy

AFKA CYMRU

Cyfres Asesiadau Maethu: Personoliaeth; Bywyd Oedolyn, Cyflogaeth a Pherthnasoedd Blaenorol



17eg Rhagfyr 2026

Manylion:

Amser: 10yb-12yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Sut mae personoliaethau, profiadau a pherthnasoedd ymgeiswyr yn llunio eu gallu i feithrin?

Mae'r gweithdy hwn yn archwilio sut i lunio darlun ystyrllon o fywydau oedolion ymgeiswyr, gan gynnwys cyflogaeth a pherthnasoedd blaenorol, gan symud y tu hwnt i ddisgrifiad i ystyried patrymau, cryfderau, gwendidau a'r hyn y mae'r dystiolaeth yn ei ddweud wrthym am eu potensial i feithrin.

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n ymwneud â meithrin asesiadau, prif ffrwd a phobl gysylltiedig / perthnasau

Adborth

"Mae Amy yn wych ac yn diddorol."

[Archebwch yma](#) >>





Cyfres Aseidiadau Maethu: Rhwydweithiau Cymorth Cymdeithasol



7fed Ionawr 2027

Manylion:

Amser: 10yb-12yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Pwy sydd wir yng nghornel ymgeisydd — a sut y gallai eu rhwydwaith cymorth ymateb pan fydd maethu'n mynd yn anodd?

Mae'r gweithdy hwn yn archwilio sut i asesu ansawdd, hygyrchedd a gwydnwch rhwydwaith cymorth ymgeisydd, gan ddefnyddio offer fel yr eco-fap i edrych y tu hwnt i bwy sydd yno a deall sut mae cymorth yn gweithio'n ymarferol mewn gwirionedd.

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n ymwneud â meithrin aseidiadau, prif ffrwd a phobl gysylltiedig / perthnasau

Adborth

"Roedd Amy yn wych, llawer o egni"

Archebwch yma >>



Cyfres Asesiadau Maethu: Asesu Perthnasoedd Oedolion



12fed Ionawr 2027

Manylion:

Amser: 10yb-12yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Natalia Osborne-Pearce

Nod y sesiwn hon yw rhoi trosolwg i gyfranogwyr o arferion gorau wrth asesu perthnasoedd oedolion. Bydd cyfranogwyr yn ymchwilio i bwysigrwydd hanfodol amrywiol ffactorau sy'n dylanwadu ar berthnasoedd oedolion, gan gynnwys arddulliau ymlyniad a'u heffaith ar gysylltiadau emosiynol. Byddwn yn archwilio rôl cymhelliant mewn dymameg perthnasoedd, gan gydnabod y cymhlethdodau a'r profiadau amrywiol sy'n llunio perthnasoedd. Erbyn diwedd y cwrs, bydd gan gyfranogwyr ddealltwriaeth gyfoethocach o natur amlochrog perthnasoedd oedolion a'r sgiliau sy'n angenrheidiol i'w hasesu a'u cefnogi.

Cynulleidfa

Gweithwyr Cymdeithasol sy'n Asesu, Aelodau Panel, Ymarferwyr sy'n gweithio gyda gofalwyr.

[Archebwch yma](#) >>

Adborth

"Roedd Natalia yn anhygoel, dechreuais y diwrnod heb ddealltwriaeth go iawn. Gorffennais y diwrnod gyda gwybodaeth helaeth. Galluogodd hynny'r tîm i gysylltu ar lefel ddyfnach a rhannu eu straeon a'u profiadau."



Gweithdy

AFKA CYMRU

Hyfforddiant Paratoi Gofalwr Maeth Perthynas / Gwarcheidwad Arbennig



12fed Ionawr 2027

Manylion:

Amser: 9:30yb-3:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Am ragor o wybodaeth am
archebu/prisio, cysylltwch ag
info@afkacymru.org

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Mae'r gweithdy hwn wedi'i gynllunio i roi'r wybodaeth a'r ddealltwriaeth angenrheidiol i'ch gofalwyr i gymryd rhan lawn mewn gwneud penderfyniadau. Mae'r cwrs hwn yn mynd i'r afael â gwobrau, cymhlethdodau a gofynion gofal maeth gan berthnasau a gwarcheidiaeth arbennig. Mae'n cefnogi gofalwyr yn eu taith o ddatblygu sgiliau i'w galluogi i ddarparu'r gofal gorau posibl i blant.

Cynulleidfa

Unigolion sy'n berthnasau neu'n gysylltiedig sydd ar hyn o bryd yn y cyfnod cyn-asesiad, asesiad, neu a gymeradwywyd yn ddiweddar o ddod yn ofalwyr maeth sy'n berthnasau neu'n warcheidwaid arbennig.

Archebwch yma >>

Adborth

"Ces i fwy o wybodaeth o'r cwrs hwn nag a gawson ni drwy dros 6 mlynedd o faethu"

"Roedd Amy yn gymwynasgar ac yn llawn mewnwelediad, ac roedd yn hyfryd siarad â phobl sy'n mynd trwy'r un peth."





Gweithdy

AFKA CYMRU

Adeiladu Cylch Cymorth: Cryfhau Teuluoedd Maeth trwy Rwydweithiau Cymorth Effeithiol



14eg Ionawr 2027

Manylion:

Amser: 9:45yb-1yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Tracy Bowen

Mae'r gweithdy hwn yn archwilio sut y gallwn gryfhau'r rhwydwaith o amgylch teuluoedd maeth a chreu'r amodau lle gall gofalwyr - a'r plant y maent yn gofalu amdanynt - ffynnu. Bydd yn ystyried cefnogaeth ffurfiol ac anffurfiol, cyfeillio a mentora, rhwydweithiau cyfoedion, cefnogi meibion a merched gofalwyr maeth, seibiant a chymorth ymarferol yn ogystal â chydabod effaith unigedd, straen a llosgi allan gofalwyr. Bydd y cwrs yn annog ymarferwyr a gofalwyr i feddwl yn greadigol am adeiladu rhwydweithiau cynaliadwy sy'n cefnogi gwydnwch a sefydlogrwydd lleoliadau.

Cynulleidfa

Ymarferwyr, Rhoddwyr Gofal a'u rhwydweithiau cymorth sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc ac yn gofalu amdanynt.

Adborth

"Hyfforddwr gwybodus iawn. Rhyngweithio da gyda chyfranogwyr hyfforddiant eraill".

Archebwch yma >>





Gweithdy

AFKA CYMRU

Cyfres Asesiadau Maethu:

Hunaniaeth ac Amrywiaeth Gan gynnwys Rhyw a Rhywioldeb



21 Ionawr 2027

Manylion:

Amser: 10yb-1yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Sut mae hunaniaeth, diwylliant, amrywiaeth, rhyw a rhywioldeb yn llunio profiadau, perthnasoedd a dull maethu ymgeisydd? Mae'r gweithdy hwn yn archwilio sut i gael sgysiau hyderus a pharchus am wahaniaeth a hunaniaeth, gan ystyried sut y gall yr agweddau hyn ar fywyd ymgeisydd ddylanwadu ar eu gallu i ddeall, cefnogi ac eiriol dros blant a phobl ifanc.

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n ymwneud â meithrin asesiadau, prif ffrwd a phobl gysylltiedig / perthnasau

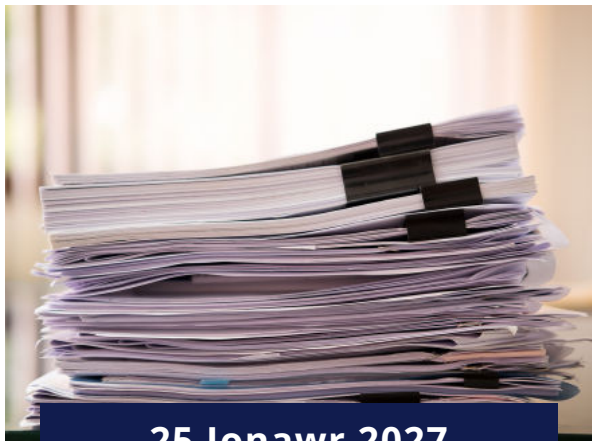
Adborth

"Roedd Amy yn fanwl iawn ac eglurodd bopeth yn dda iawn."

[Archebwch yma](#) >>



Meistroli Dogfennaeth Maethu: Cofnodi Ansawdd, Ysgrifennu Adroddiadau, a Pharatoi Archwiliadau mewn Gofal Maeth



25 Ionawr 2027

Manylion:

Amser: 9:30yb-1:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Natalia Osborne-Pearce

Codwch safonau cofnodi eich tîm gyda'r gweithdy dwys 3 awr hwn a gynlluniwyd yn benodol ar gyfer goruchwyllo gweithwyr cymdeithasol yng Nghymru. Mae ffeil achos yn fwy na gwaith papur—mae'n ddiogelwch cyfreithiol, yn offeryn ar gyfer atebolrwydd proffesiynol, ac yn stori bywyd plentyn. Mae'r sesiwn hon yn pontio ymarfer dyddiol â gofynion rheoleiddio, gan gyfarparu ymarferwyr i ysgrifennu nodiadau effeithiol, adroddiadau dadansoddol, a gwaith papur parod ar gyfer archwiliad. Bydd cyfranogwyr yn archwilio egwyddorion craidd cofnodi o ansawdd trwy enghreifftiau o ymarfer cadarnhaol a negyddol.

Mae rhagor o wybodaeth ar gael drwy'r ddolen 'archebu nawr' isod.

Cynulleidfa

Ymarferwyr Maethu.

Adborth

"Hyfforddwr diddorol iawn".

[Archebwch yma](#) >>



Gweithdy

AFKA CYMRU

Cadw mewn Cysylltiad Trwy Drawma



26 Ionawr 2027

Manylion:

Amser: 10yb-2yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Bydd y gweithdy hwn yn edrych ar swyddogaeth y system nerfol ac yn canolbwyntio ar eu heffaith o drawma ar swyddogaeth y system nerfol. Bydd y mynychwyr yn ymchwilio i ddamcaniaeth aml-fagaidd sy'n archwilio sut mae cyflwr ein system nerfol yn pennu pa mor ddiogel a chysylltiedig yr ydym yn teimlo ym mywyd beunyddiol. Mae rhai cyflyrau'n arwain at ddatgysylltu, tynnu'n ôl a hunan-amddiffyniad, tra bod eraill yn hyrwyddo ymgysylltiad cymdeithasol, archwilio a chwilfrydedd. Bydd hyfforddwyr yn trafod strategaethau i ddod yn gyfaill a gofalu am y system nerfol er mwyn canlyniadau gwell.

Cynulleidfa

Ar agor i bawb.

[Archebwch yma](#) >>

Adborth

"Cwrs Zoom ar-lein cyntaf lle roedden ni i gyd yn teimlo'n gysylltiedig".

"Mwynheais edrych ar dechnegau i ymlacio'r system nerfol a rheoli ein hymatebion pan fydd eraill yn cael trafferth gyda'u rheoleiddio".





Cefnogi Sefydlogrwydd Lleoliadau ar gyfer Plant sy'n Derbynn Gofal mewn Gofal Maeth



28ain Ionawr 2027

Manylion:

Amser: 9:45yb-3:30yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £99+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£109+TAW

Hyfforddwr: Tracy Bowen

Mae'r cwrs hwn wedi'i gynllunio i ddod â Chanllaw Arfer Da AFKA Cymru yn fyw.

Bydd cyfle gan ymarferwyr i drafod, myfyrio a dysgu o'r canllaw a'u cyfoedion, sy'n sicrhau bod yr argymhellion arfer da yn cael y cyfle i gael eu hymgorffori mewn ymarfer. Bydd ymarferwyr yn ennill yr offer a'r technegau sydd eu hangen i gefnogi ac adeiladu sefydlogrwydd lleoliadau ar gyfer plant agored i niwed a'u gofalwyr maeth.

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc.

Adborth

"Hynod ddiddorol ac addysgiadol."

Archebwch yma >>



Gweithdy

AFKA CYMRU

Cyfres Asesiadau Maethu: Gwydnwch ac Ymrwymiad



28ain Ionawr 2027

Manylion:

Amser: 10yb-12yp

Lleoliad: Rhithiol

Pris i aelodau: £49.50+TAW

Pris i rai nad ydynt yn aelodau:
£54.50+TAW

Hyfforddwr: Amy Shepherd

Gall maethu fod yn werth chweil, yn heriol ac yn anrhagweladwy. Mae'r gweithdy hwn yn archwilio sut i asesu gwydnwch, cymhelliant ac ymrwymiad ymgeiswyr i faethu, a sut y gall y ffactorau hyn ddylanwadu ar eu gallu i reoli heriau, ymateb i newid a chyfrannu at sefydlogrwydd lleoliadau dros amser.

Cynulleidfa

Ymarferwyr sy'n ymwneud â meithrin asesiadau, prif ffrwd a phobl gysylltiedig / perthnasau

Adborth

"Mae Amy yn hyfforddwraig wych, yn wybodus iawn ac yn angerddol am rannu ei gwybodaeth."

[Archebwch yma](#) >>





Mae gan AFKA Cymru nifer o deitlau cyrsiau yn ogystal â'r rhai a restrir yn y llyfryn hwn, y gellir eu cynnig fel comisiwn i'ch gwasanaeth. Mae ein teitlau mwyaf poblogaidd isod. Os hoffech gael rhagor o wybodaeth am y rhain neu os hoffech gael trafodaeth ar gyrsiau eraill nad ydynt wedi'u hysbysebu yn y llyfryn hwn, cysylltwch trwy lenwi ein ffurflen gais am hyfforddiant.

Cyrsiau a Gomisiynwyd	Hyfforddwr/Ymgynghorydd
Panel Maethu	Tracy Bowen
Paratoi i Faethu	Amy Shepherd / Tracy Bowen / Natalia Osborne-Pearce
Paratoi i Fabwysiadu	Helen Hawksworth
Panel Mabwysiadu	Helen Hawksworth
Paru ar gyfer Plant sy'n Derbyn Gofal	Samantha Frith-Jones
Cynllunio Parhaolrwydd ar gyfer Gofalwyr Maeth	Tracy Bowen
Gwneud Asesiadau Da – Mabwysiadu	Natalia Osborne-Pearce
Rôl Gweithwyr Cymdeithasol Gofal Plant wrth Wneud a Chefnogi Lleoliadau Mabwysiadol	Helen Hawksworth
Symud Plant Ymlaen	Amy Shepherd

Pan Fyddaf yn Barod	Amy Shepherd
Adroddiadau Adran 7 a 37	Barbara Evans
Sylfaen Ddiogel i Roddwyr Gofal	Joan Hunt
Deall a Llywio Materion Bwyd a Hunanofal	Joan Hunt
Hyfforddi Emosiynol – Dull Emosiynol o Reoli Ymddygiad	Joan Hunt
Dweud Gwybodaeth Anodd wrth Blant	Natalia Osborne-Pearce
Diogelu mewn Gofal gan Berthnasau ac Adeiladu Perthnasau mewn Gofal gan Berthnasau	Amy Shepherd
Cynllun Cymorth SGO	Sarah Coldrick
Cymorth Gweinyddu Panel – Maethu a Mabwysiadu	Samantha Frith-Jones
Paratoi ar gyfer Gofal Maeth Perthynas / Gwarcheidwad Arbennig	Amy Shepherd
Cefnogi Cynlluniau Ailuno	Tracy Bowen
Ydych chi'n ystyried dod yn Warcheidwad Arbennig?	Amy Shepherd
Amser Teuluol/Cyswllt ar gyfer Gwarcheidwaid Arbennig	Natalia Osborne-Pearce
Gweithiwr Cymdeithasol Goruchwyliol - Cefnogi Gofalwyr Maeth i Ofalu am Blant ag Anghenion Cymhleth	Tracy Bowen
Pontio o ofal preswyl i gartref maeth (ymarferwyr gwaith cymdeithasol)	Martina Wolter
Gwaith Taith Bywyd ar gyfer Gwarcheidwaid Arbennig	Samantha Frith-Jones
Cefnogi Teuluoedd sy'n Gofalu am Bobl Ifanc	Natalia Osborne-Pearce

Dysgu o Adolygiadau Ymarfer Plant	Tracy Bowen
Pontio – o ofal preswyl i gartref maeth (gofalwyr maeth)	Matina Wolter
Lefel 1 a Lefel 2 DDP	Alison Keith
Gwella Sefydlogrwydd Lleoliadau ar gyfer Plant sy'n Derbyn Gofal mewn Lleoliadau Maeth	Tracy Bowen
Ymddiriedolaeth wedi'i Rhwystro / Gofal wedi'i Rhwystro	Martina Wolter
Gwneud Asesiadau Da – Maethu	Amy Shepherd
Archwilio rhagfarn, gwahaniaethu a dod yn ymarferydd cymwys yn ddiwylliannol	Natalia Osborne-Pearce
Deall Gorchmynion Gwarcheidiaeth Arbennig	Amy Shepherd
Hyfforddiant Paratoi ar gyfer Gofalwyr Maeth Rhiant a Phlentyn	Tracy Bowen
Gwneud Asesiadau Da – Perthynas / Personau Cysylltiedig	Amy Shepherd
Cadw mewn Cysylltiad Trwy Drawma: Rheoleiddio'r System Nerfol	Amy Shepherd
Asesu Perthnasoedd Oedolion	Natalia Osborne-Pearce
Cadeirydd/Is-gadeirydd y Panel - Maethu	Tracy Bowen
Meistroli Meddwl Beirniadol a Dadansoddi wrth Fethu Asesiadau	Amy Shepherd
Gweithiwr Cymdeithasol Goruchwyliol - Adolygiadau Blynyddol	Tracy Bowen
Effaith Cywilydd ar Blant	Martina Wolter

Gweithiwr Cymdeithasol Goruchwyliol - Cefnogi Gofalwyr Maeth gyda'u Hanghenion Dysgu a Datblygu	Tracy Bowen
PACE (yng nghyd-destun dull rhianta/gofal therapiwtig ehangach)	Martina Wolter
Asesu Risg a Darparu Cymorth i Deuluoedd sy'n Gofalu am Blant sy'n Hunan-niweidio	Natalia Osborne-Pearce
est & Realx: Sesiwn Gwaith Anadlu am ddim i Ofalwyr Perthnasau	Amy Shepherd
Cinio a Dysgu - Cyflwyno'r cymwyseddau maethu diwygiedig ar gyfer Cymru: Beth sydd wedi Newid a Pam ei fod yn Bwysig	Tracy Bowen
Paratoi Asesu Gweithwyr Cymdeithasol a Goruchwylio Gweithwyr Cymdeithasol ar gyfer y Panel Maethu. Disgwyliadau, Cyfrifoldebau ac Arfer Gorau	Tracy Bowen
Y Tu Hwnt i Ymddygiad: Deall Trawma a Niwro-Amrywiaeth mewn Gofal Maeth a Mabwysiadu	Tracy Bowen
Adeiladu cylch o gefnogaeth: Cryfhau Teuluoedd Maeth trwy Rwydweithiau Cymorth Effeithiol	Tracy Bowen
Deall a chymhwyso'r fframwaith cymhwysedd perthnasau ar gyfer gofalwyr maeth perthnasau yng Nghymru	Amy Shepherd
Sgyrsiau sy'n newid asesiadau	Amy Shepherd





Adborth

AFKA CYMRU

"Roedden ni'n grŵp o lefelau cymysg o brofiad ac roedd yr hyfforddwr wedi anelu'r cwrs hwn at bob un ohonom ni'n berffaith".



"Diwrnod pleserus iawn gyda hyfforddwr gwyb a wnaeth bopeth mor hawdd i'w ddeall".



"Mae cyrsiau AFKA Cymru bob amser yn berthnasol ac yn cynnwys y wybodaeth a'r canllawiau diweddaraf".



"Roedd y cwrs yn cynnwys astudiaethau achos a ddewiswyd yn wych y byddaf yn eu defnyddio i gyfeirio atynt yn ymarferol."



"Rydw i gymaint yn fwy hyderus yn dilyn fy hyfforddiant, roedd y sgysiau rhwng cyfoedion yn ardderchog".



"Roedd y cyflwyniad cynnes yn broffesiynol ac yn glir; byddaf yn chwilio'n weithredol am gysiau AFKA Cymru yn y dyfodol".





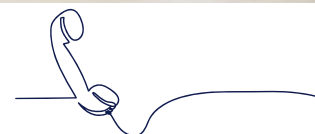
Cysylltwch â Ni

AFKA CYMRU



Llinell Gyngor

02920 761 155



Mae AFKA Cymru yn falch o gynnig gwybodaeth a chynghor i ymarferwyr a gofalmwyr ar ymholiadau sy'n ymwneud â pharhad. Cysylltwch â ni [YMA](#) gyda'ch ymholiad.

AFKA Cymru
c/o St. David's Children Society
Tŷ Lambourne, Cilgant Lambourne,
Parc Busnes Llanisien, Caerdydd,
CF14 5GL



afkacymru



AFKA Cymru



**EWCH I'N
GWEFAN**



info@afkacymru.org

<https://afkacymru.org.uk/>





**AFKA
CYMRU**

Cymdeithas ar gyfer Maethu,
Gofal Perthynas a Mabwysiadu

Association for Fostering,
Kinship and Adoption